



# Kuala Lumpur, Malaysia

東南アジアの中心に位置するマレーシア。マレー系、中華系、インド系の三大民族をはじめ、多数の先住民族が互いの文化や習慣を尊重し合い、共に暮らしています。そんなマレーシアの首都である「クアラルンプール(通称KL)」の魅力を、新居浜市で働いているマレーシア出身の国際交流員、ファラがご紹介します！



### Petronas Twin Towers

マレーシアのシンボルとなる「ペトロナスツインタワー」。高さ452mで、ツインタワーとして世界一の高さを誇ります。二つのタワーを結ぶスカイブリッジに上り、KLの景色を眺めることができます。

ご存じですか？マレーシアの国営石油企業「ペトロナス」の本省となるタワー1は、日本の建設会社ハザマによって施工されましたよ！

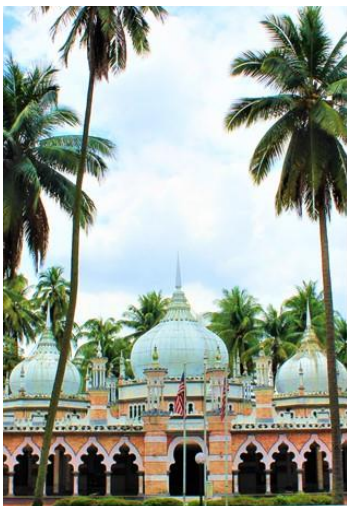
マレーシアの旧連邦事務局「スルタン・アブドゥル・サマド・ビル」。1897年に建てられ、1957年にイギリスからの独立宣言、マレーシアの国旗が初めて掲げられた「ムルデカ(独立)広場」の向かい側にあります。

例年行われる独立記念日のパレードのバックドロップとなり、KLのランドマーク的存在の一つです。



### Sultan Abdul Samad Building

マレーシアは、イスラム教が国教として定められていますが、信仰の自由が認められているため、イスラム教のモスクだけではなく、仏教寺院、ヒンズー教寺院、キリスト教会など、立派な礼拝堂が街中を飾っています。礼拝する場でありながら、それぞれの宗教の歴史や文化の特徴を活かしたデザインが魅力となり、有名な観光スポットにもなっています。



### Masjid Jamek

100年以上の歴史を持つ「マスジッド・ジャメ」。ムーア様式のデザインを取り入れたモスクがヤシの木に囲まれ、その雰囲気はまるでアラジンの世界！



### Thean Hou Temple

マレーシアで最大、東南アジアでも最大級の仏教寺院の一つである「天后宮」。本堂の前には真っ赤な提灯が数多く飾られ、縁結びスポットとして有名。



### Batu Caves

約4億年かけて形成された「バトゥ洞窟」。272段の階段を登った先には、ヒンドゥー教の聖地となる寺院があります。インスタ映えする虹色の階段は、若い女子に人気！



### Holy Rosary Church

1904年に建設された「ホーリーロザリー教会」。天に上る真っ白な尖塔にステンドグラス、ネオゴシック建築が美しい教会で、まるでローマにいる気分。



# マレーシアグルメ



## Nasi Lemak (ナシレマ)

ココナツミルクで炊いたご飯に甘辛のサンバル(唐辛子の味噌)がとても合うナシレマ。朝・昼・晩、いつでも食べられる、マレーシア人なら誰もが愛する国民食。

## Teh Tarik (テタレ)

「引っ張る紅茶」を意味するマレーシアのミルクティー。甘くてほろ苦い味が癖になり、テタレを片手に仲間と一緒に未来について語り合えば、気づいたら朝になることも!



## Char Kuey Teow (チャー・クイ・ティオ)

米の麺がもちもちとしたチャークイティオ。海老や赤貝、フィッシュケーキなどがたくさん入っている豪華なマレーシア風焼きそば。

## Roti Canai (ロティ・チャナイ)

パイ生地のようなサクサク感に、もちっと伸びのあるロティチャナイ。手でちぎり、カレーやサンバル(唐辛子の味噌)に付けて食べるマレーシア風パンケーキ。



## Kuih (クエ)

色とりどりのマレーシアの伝統菓子。甘いデザート系もあれば、ちょっぴりピリ辛の食事系もあります。バラエティー豊富で、見た目も味も楽しめます!

「フォロー」や「いいね!」をお願いします!

四国中央市・新居浜市・西条市

国際交流員の YouTube

新居浜市国際交流員

Facebook

