

SIFFA



Times

ニュースフラッシュ

2

豆知識 (Håfa Adai グアム
レドナ・ジェニファーより)

3 - 4

イベント情報

2 , 5

新型コロナウイルスワクチン
接種について

6

ALTの文化体験

2021年10・11月号

NEWS FLASH

イベント情報

四国中央市外国人向け防災研修

四国中央市在住の外国人向けに防災研修を実施します。地震体験、消火体験、救急研修をしてみませんか？



日程：11月27日（土）
時間：9時30分～12時
場所：四国中央市消防防災センター1階
防災学習コーナー 及び 救急研修室
定員：30名程度
参加費：無料
対象：市内在住外国人
締切：11月15日（月）

英語教室（初級）①

6月16日から7月28日まで、市民交流棟で英語教室（初級）①が行われました。今回は新規メンバー3人と継続生徒が8人参加してくれました。新しい教科書を使い、楽しい雰囲気でご家族、スマートフォン、四国中央市の歴史や世界の地理など、色々なことについて話しました。皆さんの今後の英語教室のご参加をお待ちしています。



CIR 派遣

9月15日（水）、上分小学校の1年、2年、特別支援学級を訪問しました。昨年に続き、本校2回目の訪問で、今回はインドネシア式じゃんけん、マカレナダンスなどの新しい活動をやりました。低学年は元気いっぱいとても可愛かったです。



8月25日、**四国中央テレビ**の山本淑子さんとのインタビューがありました。来日のきっかけ、日本で経験したこと、四国中央市の印象等、幅広い内容について話しました。

コスモステレビの番組「今、この人に会いたい」で10月から放送予定です。

2

ニュースフラッシュ、イベント

EVENT INFO

※状況により、イベントの中止や変更する場合があります。
※マスクの着用など、感染症予防対策をお願いします。

ミニハロウィン

仮装とかぼちゃ：アメリカの秋祭りハロウィンを楽しもう！家族でジャック・オー・ランタン（かぼちゃのお化け）を作ったり、ピンヤーターやミニゲームを楽しんだりします。参加者は市内在住者の方に限ります。当日は申し込み後に送付する案内文をご確認の上、ご参加下さい。

日程：10月16日（土）
時間：13：30～15：15
場所：しこちゅ～ホール エントランスロビー
参加費：1家族1000円（会員）、
1家族2000円（一般）
1家族1個まで
活動内容：ランタン作り、ピンヤーター、
ミニゲーム
定員：10組（先着順）
締切：10月12日（火）



英語カフェ④

カジュアルな雰囲気です外国人と英会話してみませんか？リラックスしながら英語のリスニング、スピーキング、話す自信を鍛えよう！

今回の会場は市民交流棟ではなく、しこちゅ～ホールの会議室です。

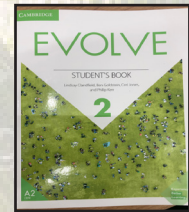
日程：11月13日（土）
時間：15：00～16：30
場所：しこちゅ～ホール 会議室1
定員：12名
講師：クルーズ・ダニエル（市CIR）、市ALT、英語堪能な外国人
対象：初心者～上級者（高校生以上）
参加費：300円（会員）、600円（一般）
締切：11月10日（水）



英語教室（初級）②

イングリッシュを少し上達してみませんか？全然英会話の自信がなくても大歓迎です！優しい雰囲気です勉強しましょう。

日程：10月21日、28日、11月4日、11日、18日、25日（木曜日、全6回）
時間：10：00～11：30
場所：市民交流棟 2階会議室
定員：12名（最少催行人数5名）
対象：初心者
参加費：3,000円（会員）、6,000円（一般）
（教科書代3,000円程度が別途必要です。）
締切：10月14日（木）



お菓子の家を作ろう

クリスマスの雰囲気を楽しもう！西洋の家でクッキーやお菓子を使って小さな家を作って飾ります。皆さんもチャレンジしてみませんか？

日程：12月5日（日）
時間：①10時～12時 ②14時～16時
場所：川之江ふれあい交流センター 調理室
小学生以下は保護者同伴
参加費：500円（会員）、1000円（一般）
定員：各6組
講師：クルーズ・ダニエル（市CIR）
締切：11月22日（月）



イベント情報

新型コロナウイルスワクチン接種について

四国中央市（しこくちゅうおうし）では希望（きぼう）する12歳（さい）以上（いじょう）の人（ひと）はワクチン接種（せっしゅ）ができます。予約（よやく）が必要（ひつよう）です。

電話予約（でんわ）：0570-057-089

英語（えいご）・中国語（ちゅうごくご）・ベトナム語（べとなむご）・タイ語（たいご）・韓国語（かんこくご）・ポルトガル語（ぼるとがるご）・スペイン語（すぺいんご）でも受付（うけつけ）できます。

インターネット予約（よやく）はQRコードを参考（さんこう）にしてください。

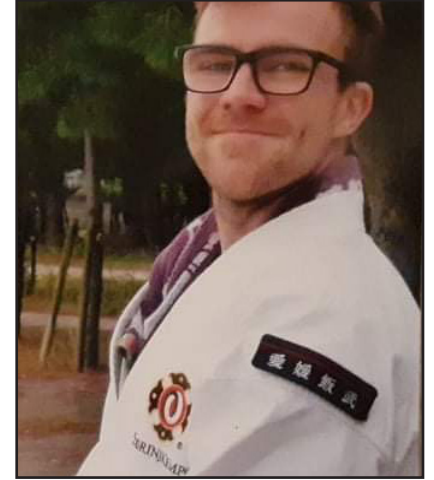
ホームページはLanguageからいろいろな国（くに）の言葉（ことば）にできます。

日曜（にちよう）に接種（せっしゅ）を希望（きぼう）するときは集団接種（しゅうだんせっしゅ）もあります。



ライオン・スケルトンの日本文化体験：少林寺拳法

2015年にジェットプログラム（語学指導等を行う外国青年招致事業）のALT（外国語指導助手）として四国中央市に引っ越してきて、新しい事を挑戦したかったです。子供の頃は空手に憧れましたが、レッスンの料金は高すぎました。土居中学校の先生に地元のお勧めの武道場を聞いたら、「少林寺拳法」と言う武道の練習が週2回学校道場で行われると答えてくれました。ある日勇気を出して1人で道場に行き、合田雅彦先生（黒帯9段）に会いました。私の日本語能力はあまり高くなく、とても緊張しましたが、それに関わらずできるだけたくさん練習すると決めました。挑戦のご褒美は色々な知識、心と体の連携をもっとよくできたことです。



さて、少林寺拳法ってなんだろう？ 1947年に宗道臣（長く中国に住んだ日本人情報将校）が少林拳から創始した武道です。数人の先生と勉強してから宗道臣は精神修養・護身練胆・健康増進について教えるため、道場を設立しました。「金剛禅」の教説により、人づくりが進むと言われています。技は剛法、柔法、整法があり、仏教の菩提達磨の影響も強いとされています。短く纏められません！



五年間ほぼ毎回の練習に行きました。何人かの学校の生徒と一緒に練習でき、よりよい四国中央の少林寺拳法コミュニティーに出会えました。練習しながら色々な身体的と精神的なチャレンジに挑みました。私の体は柔軟ではなく、蹴る技などは今でも得意ではないです。自分の考え方も変わりました。子供の頃からいつも1位を目指し、優勝に執着しました。つまり、人生を楽しむことにエゴが邪魔でした。少林寺拳法の練習を通じて自分の間違いや欠点を学ぶようになりました。自分と人に役立つ自信を育み始めて、今でもそれを頑張っています。4年になって、黒帯2段を取得しました。去年アメリカに帰国しましたが、習った技を忘れないためできるだけ1人で練習を続けています。新しい日本文化体験を考える方に少林寺拳法をお勧めします。

お申し込み・お問い合わせ

四国中央市国際交流協会

地域振興課国際交流係 山川・仁野・クルーズ

TEL: 0896-28-6014 内線: 1352/1351

メール: sifa@city.shikokuchuo.ehime.jp

ホームページ: www.sifaweb.org



会費のお振込み先

伊予銀行三島支店 普通 1596241

四国中央市国際交流協会 会長 合田勝一

ATMにて伊予銀のカードでお振込みの方は手数料無料です。新規で、お振込みいただく方は事務局に一度ご連絡ください。